

# Wat zijn de 6 fasen van ziekte volgens Reckeweg?

De homotoxicologie ziet ziekten als biologisch doelmatige afweerreactie om de schade te neutraliseren die door toxinen wordt aangericht. Homotoxinen zijn stoffen die niet kunnen worden afgebroken door het lichaam, denk aan toxinen die kunnen ontstaan door gebruik van medicijnen, voeding en milieubelastende toxische stoffen. Toxische stoffen veroorzaken afweerprocessen. Het lichaam probeert zich van deze toxische stoffen te ontdoen door uitscheiding via urine, ontlasting, transpiratie, ademhaling etc.

Als in dit proces iets fout gaat blijven er teveel toxinen in het lichaam aanwezig en reageert het lichaam met een afweerreactie en zodoende ontstaat er een ontsteking. Dit geeft symptomen zoals koorts, pijn, roodheid, zwelling, vermoeidheid, verzuring van het bindweefsel.

Deze ontsteking bevordert de uitscheiding van toxinen. Als dit onvoldoende is, worden de toxische stoffen opgeslagen in het lichaam. Dat kan in het intracellulaire bindweefsel of in de cellen zelf.

De afweerstrijd die het lichaam tegen de homotoxine levert en de poging om een reeds ondergane homotoxinebeschadiging ongedaan te maken, speelt zich af op verschillende achtereenvolgende niveaus. Dr. H. Reckeweg beschrijft zes pathologische verdedigingsfasen waarbij exogene toxinen (lichaamsvreemde stoffen zoals medicijnen, chemicaliën, gebruik van tabak, alcohol, koffie, suiker, vlees, maar ook een koutje vatten, overmatige voedselopname en andere verzwakkende omstandigheden zoals slaapgebrek, overmatige inspanning of stress) en endogene toxinen (afvalproducten die vrijkomen als het lichaam bepaalde stoffen afbreekt) in steeds ernstiger mate het organisme belasten.

- **Fase 1 Excretie of uitscheidingsfase**  
Het lichaam zal in eerste instantie langs de normale fysiologische uitvalswegen uitscheiden
- **Fase 2 Reactiefase**  
Het lichaam probeert zich via een ontsteking van de toxines te ontdoen of deze extracellulair op te slaan
- **Fase 3 Depositie of neerslag fase**  
De homotoxine laten bezinken en deze wordt opgeslagen in het lichaam
- **Fase 4 Impregnati Fase**  
De impregnatie fase is de eerste fase in het cellulaire stadium en bestaat uit het binnendringen van de homotoxine in de celstructuren
- **Fase 5 De degeneratieve fase**  
Een verdere vergiftigingsfase is de degeneratieve fase. De celstructuren (genen) worden aangetast en verstoord.

- **Fase 6 Neoplasmafase of kankerfase**

Dit is de uiteindelijke vergiftigingsfase, er ontstaan goedaardige of kwaadaardige tumoren.

In **de eerste 3 fasen** is het lichaam erin geslaagd de schade beperkt te houden tot het humorale stadium (omkeerbare stadium) en heeft de cellen en organen voor homotoxineschade weten te behoeden. De organen en cellen zijn nog niet beschadigd. Door verandering in leefstijl kun je de weefsels gezonder maken.

De **laatste 3 fasen** zijn niet omkeerbaar, in elk geval niet spontaan. Dit vereist een intensieve biologische behandeling, zoals bijvoorbeeld chemotherapie. Het zijn cellulaire fasen waarbij de toxinen worden opgeslagen in de cel en daar schade (kunnen) aanbrengen. In deze fasen ondergaat het lichaam een vergiftigingsproces, de enzymen raken beschadigd, de homeostase raakt uit balans en het lichaam kan zichzelf niet meer herstellen en takelt af. Het lichaam verweert zich nog maar uiteindelijk is het proces onomkeerbaar en is de prognose niet gunstig.